

Προβλήματα Υγείας που Σχετίζονται με την Εργασία



των εργαζομένων βίωσαν **άγχος, κατάθλιψη ή αγωνία** λόγω εργασίας ή επειδή επιδεινώθηκε από αυτή



65%

των εργαζομένων αντιμετώπισαν προβλήματα υγείας που προκλήθηκαν ή επιδεινώθηκαν από την εργασία τους το τελευταίο 12μηνο

Κλάδοι με τη μεγαλύτερη επίπτωση



31% Εκπαίδευση



31% Υγεία και κοινωνική φροντίδα



30% Αγροτικός τομέας (γεωργία, κηπουρική, δασοκομία, αλιεία)

Εργαζόμενοι σε ψηφιακές πλατφόρμες



των εργαζομένων που βασίζονται σε πλατφόρμες για το μεγαλύτερο ή μέρος του εισοδήματός τους βιώνουν άγχος, κατάθλιψη ή αγωνία

Μέτρα που εφαρμόζουν οι επιχειρήσεις για την αντιμετώπιση του άγχους



53%

Ενημέρωση και εκπαίδευση για την ευεξία και τη διαχείριση του άγχους



45%

Συμμετοχή των εργαζομένων στη συζήτηση για τους παράγοντες που προκαλούν άγχος στην εργασία



40%

Πρόσβαση σε συμβουλευτική ή ψυχολογική υποστήριξη



35%

Άλλα μέτρα για την αντιμετώπιση του άγχους (π.χ. αλλαγές στην οργάνωση εργασίας, καθορισμός προτεραιοτήτων, καλύτερη επικοινωνία κ.λπ.)



Ψυχοκοινωνικοί Κίνδυνοι & Ψυχική Υγεία στην Εργασία

Η υγεία των εργαζομένων είναι δύναμη για τις επιχειρήσεις

Έκθεση εργαζομένων σε ψυχοκοινωνικούς κινδύνους



Έντονη πίεση χρόνου ή υπερφόρτωση εργασίας



Έλλειψη ανταμοιβής (αμοιβή, εξέλιξη, αναγνώριση)



Κακή επικοινωνία ή συνεργασία στον οργανισμό



Έλλειψη αυτονομίας ή έλλειψη επιρροής στην εργασία



Βία ή λεκτική κακοποίηση από τρίτους (πελάτες, ασθενείς, κ.λπ.)



Παρενοχλήσεις ή εκφοβισμός



Αντιλήψεις εργαζομένων για την ψυχική υγεία

58%

θα ένιωθαν άνετα να μιλήσουν στον προϊστάμενό τους για την ψυχική τους υγεία



48%

πιστεύουν ότι η αποκάλυψη προβλήματος ψυχικής υγείας θα επηρεάσει αρνητικά την καριέρα τους



16%

φοβούνται ότι μπορεί να χάσουν τη δουλειά τους στο επόμενο βήμηνο



Πηγή: Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)
OSH Pulse Flash Eurobarometer | Έρευνα σε 25.688 εργαζόμενους στην ΕΕ27 | Μάρτιος - Απρίλιος 2025

